

Présentation des activités

Tchoukball : Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse normande, le but de son inventeur était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique. C'est un mélange de volley-ball et de handball.



Ruban (Gymnastique) : Le ruban est un engin de gymnastique rythmique, c'est le plus gracieux des engins mais il est aussi le plus difficile à manipuler. Le ruban est également utilisé en expression corporelle. Cet usage, moins connu aujourd'hui, est pourtant l'ancêtre de l'art du ruban en gymnastique rythmique.



Initiation massage pour enfants/Ados

Eveil des Sens, développe la prise de conscience du corps, apporte des repères, libère les tensions, calme les angoisses.



Théâtre : Jeux sur la voix, l'émotion, l'imagination et exploration de différentes techniques de théâtre.



Mosaïque : La mosaïque est une technique très ancienne qui était déjà utilisée lors de l'antiquité.

Grâce aux mosaïques, on peut faire de jolis dessins mais aussi décorer le fond d'un plateau, décorer un cadre ou encore un dessous de plat.



L'atelier lectures et découvertes, BD....

Sera à disposition devant la salle Val Sologne (Camion roule BARAK) le Mardi 12 février de 14h à 16h.

Venez nombreux !



Créations en pâte FIMO :



Animation artistique : Fabriquer un masque en papier mâché.



Tir à l'arc : Le Tir à L'arc est un sport individuel et de concentration.



Futsal : Le futsal est un sport collectif apparenté au football. Comme lui, il se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Il oppose deux équipes de cinq joueurs dans un gymnase, sur un terrain de handball.



Atelier Pâtisserie : Apprendre à faire de jolies et savoureuses pâtisseries.



Danse : Vous découvrez l'univers de la danse à travers différents jeux de mouvements, ludiques et amusants afin que vous puissiez progressivement acquérir de nouvelles habilités motrices variées et originales.



Jeux à Rollers : Le roller est une activité physique et sportive qui permet de développer l'équilibre et la motricité.

