

Présentation des activités

Basketball : Le basketball est un sport de balle qui oppose deux équipes de cinq joueurs sur un terrain rectangulaire. Le but est d'obtenir le plus de points en marquant des paniers, c'est-à-dire en faisant passer le ballon dans un cerceau qui se trouve dans le camp de l'équipe adverse, élevé à trois mètres au-dessus du sol.



Yoga : Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



Ruban (Gymnastique) : Le ruban est un engin de gymnastique rythmique, c'est le plus gracieux des engins mais il est aussi le plus difficile à manipuler. Le ruban est également utilisé en expression corporelle. Cet usage, moins connu aujourd'hui, est pourtant l'ancêtre de l'art du ruban en gymnastique rythmique.



Cirque :

Une Activité Physique ...S'équilibrer ; manipuler des objets ; produire des formes corporelles.



Théâtre : Jeux sur la voix, l'émotion, l'imagination et exploration de différentes techniques de théâtre.



Mosaïque : La mosaïque est une technique très ancienne qui était déjà utilisée lors de l'antiquité.

Grâce aux mosaïques, on peut faire de jolis dessins mais aussi décorer le fond d'un plateau, décorer un cadre ou encore un dessous de plat.



L'atelier lectures et découvertes, BD....

Sera à disposition devant la salle Val Sologne (Camion route BARAK) le jeudi 11 avril de 14h30 à 16h30.

Venez nombreux !



Art plastique : Atelier modelage (autours de l'œuvre de l'Arcimboldo/ animaux, personnages, sculptures aux choix...)



Créations en pâte FIMO :



Tir à l'arc / à la sarbacane :

C'est un sport individuel et de concentration.



Futsal : Le futsal est un sport collectif apparenté au football. Comme lui, il se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Il oppose deux équipes de cinq joueurs dans un gymnase, sur un terrain de handball.



Atelier Pâtisserie : Apprendre à faire de jolies et savoureuses pâtisseries.



Tennis de table : Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table.



Kin-ball : Le sport KIN-BALL® est un jeu collectif mixte venu du Canada.

But du jeu : Servir la balle à une équipe adverse afin que celle-ci ne puisse la récupérer avant qu'elle ne touche le sol.



Jeux à Rollers : Le roller est une activité physique et sportive qui permet de développer l'équilibre et la motricité.

