

Présentation des animations « Pass'Ados » / Vacances de printemps 2024

Multisports : Des sports collectifs et individuels à découvrir, soyez nombreux !!!



Jeux innovants : Venez découvrir des jeux de coopérations, des jeux de lancer-réception, Flag Rugby, Cross canadienne, Boccia (pétanque molle), Dodgeball ...



Tennis de table : Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquettes opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table.



Sarbacane/ Tir à l'arc : C'est un sport individuel et de concentration dans lequel les compétiteurs tentent de tirer leurs flèches au centre d'une cible avec leur arc ou en soufflant dans une sarbacane ...



Initiation art du cirque : Une activité ludique et spectaculaire, les arts du cirque permettent de s'épanouir en solo et favorisent l'entraide groupe.



Multi-jeux : Une variante de jeux réactifs, collectifs, ludiques et pédagogiques, chaque jeu permet de découvrir et d'explorer tous les types de sports : Échauffement - Ballon - Raquettes - Poursuite - Relais - Traditionnel - Opposition - Éveil - Athlétisme



Zumba : Vous découvrirez l'univers de la danse à travers différents jeux de mouvements, ludiques et amusants afin que vous puissiez progressivement acquérir de nouvelles habilités motrices variées et originales.



Atelier artistique : Atelier peinture « **pouring** » est une forme d'art abstrait consistant à créer des coulées de peinture de façon aléatoire, ou des textures avec des effets d'accumulation de cellules, de bulles ou d'écailles colorées, sans utiliser de pinceau. La technique du « **pouring** » est assez simple, même si elle demande de la pratique pour bien en maîtriser les effets.



Activité culinaire : Réaliser un atelier de cuisine en grand groupe autour d'un travail commun et convivial. En effet, le fait de travailler ensemble pour réaliser une recette permet de mutualiser les connaissances.



Origami : C'est un art qui permet de réaliser, à l'aide d'une simple feuille de papier, généralement de forme carrée, une succession de pliages ingénieux, pour arriver, sans opérer de découpage ou de collage, à la représentation figurative ou non, de toutes sortes de modèles.



Jeux de société : Partager un moment autour de différents jeux de société, jeux d'ambiance, jeux de stratégie avec un groupe d'ados du point accueil jeune de Beaugency.

